

# EFFECTOS A LA SALUD

## POR RUIDO



### AUDITIVOS

- **Pérdida de audición**  
Por daños a las células del oído interno.
- **Hipoacusia**  
Disminución de la capacidad auditiva.
- **Tinnitus**  
Sensación de zumbidos o pitidos constantes.



### NEUROLÓGICOS

- **Estrés y ansiedad**  
Afecta a la secreción de las "hormonas del estrés".
- **Alteraciones del sueño**  
Dificultad para dormir y descansar.
- **Falta de concentración**  
Reducción en la productividad y el rendimiento cognitivo.



### FISIOLÓGICOS

- **Cardiovasculares**  
Aumento de la presión arterial y riesgo de infartos.



- **Contribuye** a la diabetes, enfermedades respiratorias y a la inhibición del sistema inmune.

