



10

EFFECTOS FISIOLÓGICOS DEL ESTRÉS TÉRMICO POR CALOR

MAREO

MAREO, NÁUSEAS, DOLOR DE CABEZA, FATIGA, DEBILIDAD MUSCULAR SON SÍNTOMAS DE SOBRECARGA TÉRMICA.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

TRAS UN GRAN ESFUERZO, LA FRECUENCIA RESPIRATORIA PERMANECE ELEVADA MÁS TIEMPO DE LO NORMAL CUANDO UN TRABAJADOR SUFRE UNA SOBRECARGA TÉRMICA.

PRODUCCIÓN URINARIA

UNA DISMINUCIÓN DE PRODUCCIÓN URINARIA PUEDE SER INDICACIÓN DE AGOTAMIENTO POR CALOR.



SI LA SUDORACIÓN SE INTERRUMPE Y LA PIEL SE VUELVE CALIENTE Y SECA, SE DEBE PROPORCIONAR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATA.



LA PÉRDIDA DE PESO DIARIA PUEDE INDICAR QUE EL CUERPO ESTÁ PERDIENDO MÁS LÍQUIDOS DE LOS QUE ESTÁN SIENDO REPUESTOS POR MEDIO DE LA HIDRATACIÓN.

FUENTES: NIOSH, OSHA, ACGIH, INSST

ATENCIÓN

CAMBIOS EN ESTADO MENTAL (E.G. CONFUSIÓN, COMPORTAMIENTO EXTRAÑO, CONVULSIONES, PÉRDIDA DEL CONOCIMIENTO) EN UN AMBIENTE CALUROSO SON UNA SEÑAL DE UN GOLPE DE CALOR. EL TRABAJADOR DEBE RECIBIR ATENCIÓN MÉDICA INMEDIATAMENTE.

PULSO ELEVADO

EL PULSO DE UN TRABAJADOR EXPERIMENTANDO UNA SOBRECARGA TÉRMICA PERMANECERÁ ELEVADO MÁS TIEMPO DE LO NORMAL. TRAS UN GRAN ESFUERZO, SI EL PULSO DE RECUPERACIÓN (1 MINUTO DESPUÉS DEL ESFUERZO) ES MAYOR DE 120 PULSACIONES POR MINUTO, SE DEBERÁ INTERRUMPIR LA EXPOSICIÓN AL CALOR.

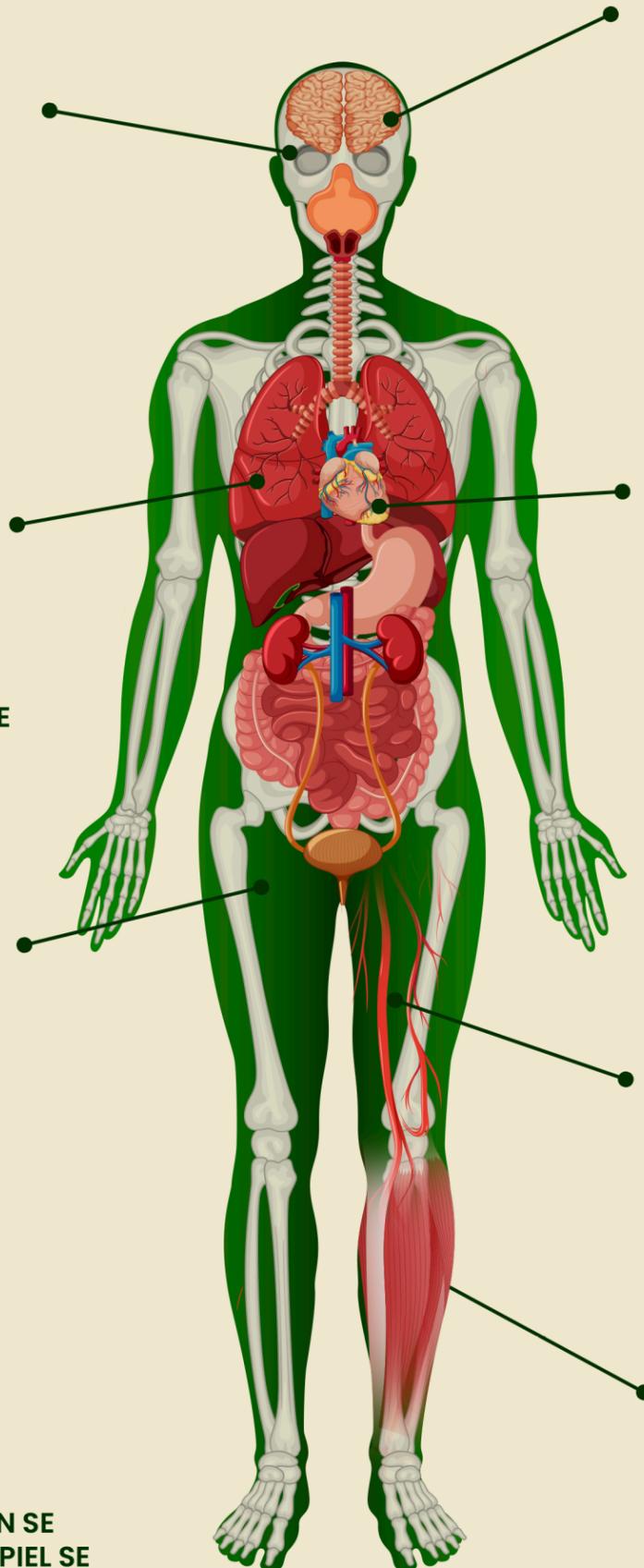
PRESIÓN ELEVADA

LA PRESIÓN ARTERIAL DE UN TRABAJADOR EXPERIMENTANDO UNA SOBRECARGA TÉRMICA PERMANECERÁ ELEVADA MÁS TIEMPO DE LO NORMAL.

CALAMBRES

LA DESHIDRATACIÓN POR SUDORACIÓN EXCESIVA IMPLICA UN AGOTAMIENTO DE ELECTROLITOS EN EL CUERPO, EL CUAL PUEDE PROVOCAR CALAMBRES MUSCULARES Y PROBLEMAS GASTROINTESTINALES.

UNA TEMPERATURA CORPORAL INTERNA QUE SUPERA LOS 38 C EN PERSONAL NO ACLIMATADO INDICA UNA SOBRECARGA TÉRMICA. UNA TEMPERATURA CORPORAL MAYOR A 40.5 C PUEDE SER SEÑAL DE UN GOLPE DE CALOR.



CONTÁCTANOS

VENTAS@GRUPO-MICROANALISIS.COM
GRUPO-MICROANALISIS.COM

SIGUENOS

