

¿QUÉ ES EL RUIDO?

Son los sonidos cuyos niveles de presión acústica, en combinación con el tiempo de exposición de los trabajadores a ellos, pueden ser nocivos a la salud del trabajador.



RIESGO

La exposición prolongada al ruido puede causar daños graduales y permanentes para los oídos.

Algunos efectos agudos:

- Problemas de comunicación
- Disminución de la concentración
- Estrés e irritabilidad
- Somnolencia y trastornos del sueño
- Aumento de la presión sanguínea

Estos efectos también pueden disminuir el rendimiento del trabajador o provocar accidentes graves durante el trabajo.

Algunos efectos graves:

- Zumbidos, silbidos o percepción de timbre (tinnitus)
- Incapacidad parcial o total de escuchar (hipoacusia)



¿SABÍAS QUE...?

La hipoacusia es la principal enfermedad ocupacional en México.

EQUIPO DE PROTECCIÓN

TAPONES DE ESPUMA



TAPONES PREMOLDEADOS



ADECUADOS PARA AMBIENTES LABORALES CON ALTAS TEMPERATURAS Y HUMEDAD, ASÍ COMO EN PRESENCIA DE POLVO.

TAPONES SEMIAURICULARES



OREJERAS




ADECUADAS PARA AMBIENTES DE TRABAJO CON SUSTANCIAS QUE PUEDAN ADHERIRSE A LA PIEL, ASÍ COMO ACTIVIDADES CON EXPOSICIÓN INTERMITENTE DE POCA DURACIÓN.

DESCARGA ESTE FOLLETO AQUÍ:



 grupo-microanalisis.com

 Tel. (55) 57-68-77-44



GRUPO MICROANÁLISIS

EXPERIENCIA Y CALIDAD CERTIFICADA

CUIDA TU AUDICIÓN EN EL TRABAJO



EL RUIDO Y SUS RIESGOS



¿CUÁNTO RUIDO ES DEMASIADO?



AGENTES OTOTÓXICOS



SEÑALES TEMPRANAS DE PÉRDIDA AUDITIVA



EQUIPO DE PROTECCIÓN



¿CUÁNTO RUIDO ES DEMASIADO PARA LOS OÍDOS?

La NOM-011-STPS-2001 establece límites máximos permisibles de exposición a ruido, en los cuales considera el nivel de ruido representado en decibeles (dB) en correspondencia con el tiempo que el trabajador pasa expuesto a esos niveles.

NIVEL DE EXPOSICIÓN A RUIDO	TIEMPO MÁXIMO PERMISIBLE DE EXPOSICIÓN
90 dB (A)	8 HORAS
93 dB (A)	4 HORAS
96 dB (A)	2 HORAS
99 dB (A)	1 HORA
102 dB (A)	30 MINUTOS
105 dB (A)	15 MINUTOS

¿SABÍAS QUE...?

Niveles de ruido por encima de los 140 decibeles pueden causar daño auditivo instantáneo.

AGENTES OTOTÓXICOS

El ruido no es el único agente que puede dañar la audición. Ciertos químicos, presentes también en medicamentos, pueden generar o agravar los efectos negativos en la salud auditiva. Algunos agentes químicos de uso industrial que se han relacionado con la ototoxicidad son:

FAMILIA DE COMPUESTOS	AGENTE	DÓNDE AFECTA
DISOLVENTES ORGÁNICOS	TOLUENO XILENO ESTIRENO TRICLOROETILENO	CÓRTEX Y CÓCLEA NERVIO AUDITIVO
METALES	MERCURIO MANGANESO PLOMO ARSÉNICO	NERVIO AUDITIVO
GASES	MONÓXIDO DE CARBONO CIANURO DE HIDRÓGENO	NERVIO AUDITIVO
SALES	CIANUROS	CÓRTEX

Entre los medicamentos que contienen químicos ototóxicos, algunos son:

FAMILIA	EJEMPLO	USO
AMINOGLUCÓSIDOS Y ANTIBIÓTICOS	ESTREPTOMICINA, GENTAMICINA Y TETRACICLINAS	TRATAMIENTO DE INFECCIONES
DIURÉTICOS DEL ASA	FUROSEMIDA, ÁCIDO ETACRÍNICO	TRATAMIENTO DE HIPERTENSIÓN, EDEMA POR INSUFICIENCIA CARDIACA, INSUFICIENCIA RENAL
ANALGÉSICOS Y ANTIPIRÉTICOS	SALICILATOS, QUININA, CLOROQUINA	ANALGÉSICO Y TRATAMIENTO DE MALARIA
AGENTES ANTINEOPLÁSICOS	CISPLATINO, CARBOPLATINO Y BLEOMICINA	QUIMIOTERAPIA

SEÑALES TEMPRANAS DE PÉRDIDA AUDITIVA

La pérdida auditiva suele ser gradual, por lo que es posible que el trabajador no se dé cuenta de los daños hasta que hay un gran deterioro en su audición



ESTAS SON ALGUNAS SEÑALES QUE PODRÍAN INDICAR UN PROBLEMA DE AUDICIÓN:



- Te cuesta escuchar a las personas en reuniones cuando hay ruido de fondo.



- Escuchas a las personas como si murmuraran.



- Tienes que pedir que repitan las cosas en una conversación.



- Te cuesta entender conversaciones por teléfono.



- Escuchas zumbidos o ruidos en uno o ambos oídos.

NIVELES DE RUIDO



30 dB
SUSURRO



70 dB
RUIDO DE OFICINA



85 dB
SIERRA



90 dB
LIJADORA



93 dB
MONTACARGAS



98 dB
SIERRA DE CONCRETO



100 dB
BULLDOZER



102 dB
MARTILLO HIDRÁULICO



110 dB
MOTOSIERRA



130 dB
MOTOR DE AVIÓN